

## Praktijkinformatie Eliagg Uithoorn

U vindt hier belangrijke informatie over onze manier van werken. Alle praktische informatie en meer is te vinden op onze website [www.eliagg.nl](http://www.eliagg.nl). Soms zijn er verschillen tussen psychologen. U vindt de informatie over uw psycholoog in detail terug op hun persoonlijke pagina: [www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten](http://www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten).

### Aanmelding

U kunt zich telefonisch, via e-mail of via de website aanmelden (z.o.z.). Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. In de regel is degene met wie u het intakegesprek heeft, ook degene die de behandeling uitvoert.

### Intakegesprek en behandelplan

Het intakegesprek is bedoeld om samen te kijken welke hulp het beste bij u past. Ook kunt u kijken of het klikt. Het is goed om te vertellen waar u voor komt en wat er meespeelt in uw situatie. Zo kunnen we een goed behandeladvies geven. Aan het eind van de intake of in een volgend adviesgesprek bespreken we het behandelplan met u en maken we het samen definitief.

### Vertrouwelijkheid

Wat u in de gesprekken vertelt, is vertrouwelijk. Uw privacy is voor ons belangrijk. Er wordt geen informatie aan anderen gegeven zonder uw toestemming. Er is één uitzondering: wanneer er op geen andere wijze direct en serieus gevaar voor iemand te voorkomen is.

Er geldt voor ons een wettelijke verplichting om gepseudonimiseerd gegevens aan te leveren aan de NZa. Hierdoor is de overheid in staat de kwaliteit van zorg en bekostiging daarvan te verbeteren. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u dat aangeven bij uw psycholoog.

### Werkwijze en soort therapie

Hoe we te werk gaan wordt in eerste instantie bepaald door uw type verwijzing: naar de Generalistische basis ggz (gb-ggz) of de Gespecialiseerde ggz (g-ggz).

### Generalistische basis ggz

In de gb-ggz vindt kortdurende behandeling plaats van psychische klachten, zoals angst en depressie (5 tot 11/12 gesprekken). De werkwijze is doorgaans Cognitieve Gedragstherapie of EMDR. Cognitieve gedragstherapie richt zich op het verminderen van klachten door het beïnvloeden van overtuigingen en gedrag. EMDR is een behandeling voor traumatische gebeurtenissen. Ook is het mogelijk relatietherapie te volgen (EFT).

### Gespecialiseerde ggz

In de g-ggz vinden langere behandelingen plaats van complexere psychische problematiek (gedurende 1 of 2 jaar). Rens Filius, Arthur Hegger, Daniël Borgman, Hendrien van de Koot, Judith van der Kraan de laatste drie in het kader van hun opleiding, verlenen deze zorg in onze praktijk. Doorgaans wordt er psychotherapie gegeven. Daarbij gaat het niet alleen om de klacht, maar vooral over hoe u met de klachten omgaat en hoe dit gevormd is in uw ontwikkeling.

Naast de individuele behandeling is er ook de mogelijkheid om deel te nemen aan de *Identiteitsversterkende Psychotherapiegroep*. Deze wekelijkse groep richt zich op wat er in het hier en nu in de groep plaatsvindt. De persoonlijke patronen kunnen daar ervaren en veranderd worden.

### Kosten

De gesprekken worden vergoed uit het basispakket van uw zorgverzekering als u een specifieke verwijzing van een arts heeft. De kosten gaan ten laste van uw wettelijk eigen risico. In 2022 is dat € 385,00. Met de zorgverzekeraars waarmee een contract is, verloopt de betaling van de behandeling rechtstreeks. In andere gevallen wordt het in gedeelten in rekening gebracht. Of uw psycholoog een contract heeft met uw zorgverzekeraar vindt u op zijn of haar persoonlijke webpagina: [www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten](http://www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten). Wanneer er geen vergoeding mogelijk is via een zorgverzekering, is het tarief € 100,00 per uur voor g-ggz en € 95,00 per uur voor gb-ggz. Er kan ook een bedrag berekend worden dat afhankelijk is van het netto gezinsinkomen. In deze situaties ontvangt u na afloop van de maand een declaratie.

Zie ook [www.eliagg.nl/over-eliagg/tarieven](http://www.eliagg.nl/over-eliagg/tarieven).

### Gespreksduur

Intakegesprekken duren 45-60 minuten. Individuele therapiegesprekken duren 45 minuten. U betaalt ook 15 min. administratietijd. Wanneer u een afspraak mist zonder afzegging, wordt dat gesprek bij u in rekening gebracht. De verzekering vergoedt dit niet. U kunt tot 24 uur van tevoren kosteloos afzeggen, ook via de (voice)mail.

### Dossier

Uw persoonsgegevens, het intakeverslag, correspondentie en aantekeningen over het verloop van de gesprekken worden in een elektronisch dossier bewaard. U, of een door u aangewezen vertrouwenspersoon, heeft het recht dit dossier in te zien. Twintig jaar na de behandeling wordt het dossier vernietigd.

### Klachtenprocedure

Mocht u een klacht hebben, laat dit dan zo snel mogelijk weten. Vaak is er in onderling overleg een oplossing te vinden. Mocht dit niet het geval zijn dan kunt u een beroep doen op de voorzitter van ELIAGG ([info@eliagg.nl](mailto:info@eliagg.nl)) voor bemiddeling bij de klacht. Het is ook mogelijk om een klacht indienen via de klachtenregeling van de beroepsvereniging waar uw psycholoog lid van is. Dat kan het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) zijn, de Landelijk Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten (LVVP) of de Nederlandse Vereniging voor Gezondheidszorgpsychologie (NVGzP). Waar uw psycholoog lid is en hoe u over uw psycholoog een klacht in kunt dienen vindt u in hun kwaliteitsstatuut op hun persoonlijke webpagina: [www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten](http://www.eliagg.nl/over-eliagg/therapeuten). Open daar de link naar het kwaliteitsstatuut. Ook liggen er brochures in de praktijk ter inzage.

### Meer informatie

Over C.V. ELIAGG [www.eliagg.nl](http://www.eliagg.nl)  
Over (psycho)therapie [www.lvvp.info](http://www.lvvp.info)

### Routebeschrijving

Met eigen vervoer:

- Vanuit de richting Utrecht/Hilversum: De N201 naar Uithoorn volgen. In Uithoorn bij de stoplichten links (zie verder bij 1).
  - Vanuit de richting Haarlem: De N 201 naar Uithoorn volgen. In Uithoorn bij het eerste stoplicht rechts (zie verder bij 1).
  - Vanuit de richting Amstelveen: Borden Uithoorn volgen. Net voor Uithoorn de N201 op richting Mijdrecht. Bij het eerste stoplicht rechts.
- 1 U rijdt de Amsterdamseweg op. Bij de rotonde  $\frac{3}{4}$  dan links 'Amstelburght I' inrijden. Middenachter is de praktijk op nummer 230.

Met openbaar vervoer:

Neem lijn 347, die rijdt van Amsterdam centraal via Poortwachter naar het busstation Uithoorn om de 10 of 15 minuten. Vanaf de halte Romeflat is het ongeveer 1100 m lopen. U loopt de Arthur van Schendellaan verder uit richting het Libellebos. Daar gaat u links voor de kinderboerderij tot u op de Johan Enschedeweg komt. U vervolgt deze weg. Na de rotonde gaat u links het terrein van 'Amstelburght I' op.

In overleg kan gebruik gemaakt worden van de 'praktijkfiets'.

#### Drs. A.G. Bakker

Telefoon 0297-569544  
E-mail abakker@eliagg.nl  
Werkdagen woensdag en donderdag

#### D. Borgman MSc

Telefoon 0297-569544  
E-mail dborgman@eliagg.nl  
Werkdagen maandag

#### Dr. R.J. Filius

Telefoon 0297-569544 of 06-27355471  
E-mail rfilius@eliagg.nl  
Werkdagen maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag  
Bankrelatie NL26INGB0004694934  
BIG-nummers Gz 39050095225, Pt 59050095216  
KvK 34338787

#### Drs. A.T. Hegger

Telefoon 0297-569544  
E-mail ahegger@eliagg.nl  
Werkdagen woensdag  
Bankrelatie  
BIG-nummer 69041608125 en 89041608116  
KvK 82083479

#### H. van de Koot MSc

Telefoon 06-16664132  
E-mail hvdkoot@eliagg.nl  
Werkdagen maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag  
Bankrelatie NL88ASNB0948704683  
BIG-nummer 59922462125  
KvK 68254784

#### J.T. van der Kraan MSc

Telefoon 0297-569544 of 06-13120992  
E-mail jvanderkraan@eliagg.nl  
Werkdag vrijdag

#### J.L. Luesink MSc

Telefoon 0297-569544 of 06-15175813  
E-mail aluesink@eliagg.nl  
Werkdagen donderdag en vrijdag  
Bankrelatie  
BIG-nummer  
KvK

#### C.V. ELIAGG

Bankrelatie NL14INGB0005438267  
KvK 34145492

## Praktijk Informatie

Drs. A.G. Bakker

GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG-BIG I.O. PSYCHOTHERAPEUT

D. Borgman MSc

PSYCHOLOOG I.O. GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG

Dr. R.J. Filius

GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG – PSYCHOTHERAPEUT-BIG

Drs. A.T. Hegger

KLINISCH PSYCHOLOOG – PSYCHOTHERAPEUT-BIG

H. van de Koot MSc

GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG-BIG I.O. PSYCHOTHERAPEUT

J.T. van der Kraan MSc

PSYCHOLOOG I.O. GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG

J.L. Luesink MSc

GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOOG-BIG

*Praktijkadres en contactgegevens*

Ondernemingsweg 230, 1422 DZ Uithoorn

0297-569544

Fax: 0297-268959

uithoorn@eliagg.nl